Jugend- und Bildungsstätte Klingberg I Fahrenkampsweg 7 I 23684 Scharbeutz
Tel: 04524 -9833 I info@bildung-klingberg.de I www.bildung-klingberg.de

Mit Herz, Haltung und Mut: Sozial-emotionales Lernen, Resilienz und Selbstbehauptung in der Arbeit mit Kindern

Eine bewegte Woche für mehr innere Stärke, Lernfreude und souveränes Handeln im pädagogischen Alltag und mehr Chancengleichheit und Teilhabe in der Gesellschaft

In dieser Seminarwoche an der Ostsee stärken die Teilnehmenden ihre **eigene innere Haltung** und entwickeln neue Impulse für die Gestaltung von Lern- und Lebensräumen für Kinder.
Im Mittelpunkt stehen Kompetenzen, die im pädagogischen Alltag immer wichtiger werden: **Resilienz**, **sozial-emotionale Fähigkeiten**, **gewaltfreies Lösen von Konflikten** und **Mobbingprävention** sowie ein **wachstumsorientiertes Mindset**.
Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Themen **im natürlichen Alltag mit den Kindern fördern können** — ohne zusätzlichen Zeitaufwand oder Projektstress. Vielmehr geht es darum, Alltagssituationen bewusst zu nutzen, um **Kinder im Kita- und Grundschulalter** in ihrer **Selbstwahrnehmung**, **sozialen Kompetenz** und **inneren Stärke** zu begleiten.
"Ein Schiff im Hafen ist sicher. Doch dafür werden Schiffe nicht gebaut."
Dafür erhalten sie **praxisnahe Methoden** und einen **Methodenkoffer**, der in bestehende Tagesabläufe integrierbar ist.
Bewegungsimpulse unterstützen gezielt die Entwicklung **konditioneller und koordinativer Fähigkeiten** sowie **motorischer Basiskompetenzen** bei Kindern und fördern gleichzeitig **emotionale und soziale Lernprozesse** — eingebettet in den pädagogischen Alltag.

Seminarinhalte

➔ **Sozial-emotionales Lernen (SEL) im Alltag umsetzen**
- fünf Kernkompetenzen des SEL
- alltagsintegrierte Förderung und Methodenkoffer

➔ **Konflikte gewaltfrei lösen und Mobbing präventiv begleiten**
- Konfliktarten und Eskalationsstufen verstehen
- Grundlagen der **gewaltfreien Selbstbehauptung** und **Mobbingprävention**
- Handlungsstrategien für Kinder und Erwachsene

➔ **Eigene Resilienz und Haltung stärken**
- Reflexion von Werten, innerer Haltung und persönlichen Triggern
- Förderung der Vorbildfunktion im pädagogischen Alltag

➔ **Bewegung als unterstützendes Medium**
- alltagsnahe Bewegungsimpulse zur Stärkung von Lernfreude, Resilienz und SEL
- Förderung von **konditionellen und koordinativen Fähigkeiten** sowie **motorischen Basiskompetenzen**

➔ **Growth Mindset fördern und in den Alltag übertragen**
- wachstumsorientierte Haltung bei sich und den Kindern unterstützen
- Impulse für eine positive Lern- und Fehlerkultur

Lernziele

- **Sozial-emotionale Kompetenzen** alltagsintegriert fördern
- **Konflikte gewaltfrei und deeskalierend lösen**, dabei eine präventive Haltung gegen Mobbing und Gewalt vermitteln
- eigene **Resilienz und Haltung** reflektieren und stärken
- **Alltag bewusst als Lern- und Erfahrungsraum nutzen**
- **Growth Mindset und Lernfreude** fördern

Jugend- und Bildungsstätte Klingberg I Fahrenkampsweg 7 I 23684 Scharbeutz
Tel: 04524 -9833 I info@bildung-klingberg.de I www.bildung-klingberg.de

Seminarablauf (Übersicht)

Montag	**Meine Pädagogenpersönlichkeit entwickeln – Reflexion und innere Haltung**
10:00 – 12:30	Ankommen & Warm-up • Entwicklung & Veränderung als Prozess • Einstieg Selbstreflexion "Mein Bild vom Kind"
14:00 – 18:00	Reflexion der eigenen Haltung & inneren Ressourcen • Bedürfnisse und Trigger erkennen • Ziele leuchten lassen & Transfer
Dienstag	**Sozial-emotionales Lernen (SEL) im pädagogischen Alltag fördern**
09:00 – 12:30	Grundlagen & Vorteile von SEL • Förderung der SEL-Säulen • Integration von Gefühlen & Kognition
14:00 – 17:30	Praxisreflexion & Fallarbeit • Gefühlsarbeit & Methodenkoffer • Transfer: Handlungsansätze zu SEL-Säulen
Mittwoch	**Spiel und Bewegung – aktiv bewegtes Lernen & Resilienz fördern**
09:00 – 12:30	Homo ludens & Bewegtes Lernen • Konditionelle & koordinative Fähigkeiten • Motorische Basiskompetenzen
14:00 – 17:30	Praxis im Naturraum (Strand) • Spiel & Bewegung im Alltag • Bewegung, Resilienz & SEL verknüpfen
Donnerstag	**Resilienz und Selbstbehauptung – Gewaltfreie Konfliktkompetenz & Mobbingprävention**
09:00 – 12:30	Konflikt vs. Mobbing • Konfliktarten & Eskalationsstufen • Resilienz & Selbstbehauptung Grundlagen
14:00 – 17:30	Leitfadenentwicklung Konfliktkompetenz • Gewaltfreie Selbstbehauptung • Transfer für den eigenen Alltag
Freitag	**Growth Mindset und nachhaltiger Transfer in die Praxis**
09:00 – 12:30	Grundlagen Growth Mindset • Reflexion & eigene Haltung • Alltagsübertragung
13:30 – 16:00	Transferplanung & Abschlussreflexion • Abschlussrunde & Feedback

zeitliche und inhaltliche Änderungen vorbehalten

Die Seminarinhalte und Methoden stehen alle im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 40 Unterrichtsstunden, die auf 5 Tage aufgeteilt sind und somit die gesetzlichen Vorgaben erfüllen. Am Ende des Seminars wird eine Teilnahmebescheinigung bei vollständiger Anwesenheit ausgestellt.

Ein inspirierender Lernort

Die Jugend- und Bildungsstätte Klingberg in Scharbeutz bietet ideale Bedingungen für dieses Seminar. Sowohl die nahe gelegene Ostsee als auch der angrenzende Wald lädt zu erholsamen Spaziergängen und Naturerlebnissen ein. Ebenso ist der große Pönitzer See durch eine kurzweilige Wanderung erreichbar. Die naturnahe Umgebung fördert Entspannung und Reflexion – ein perfekter Ort, um den Kopf frei zu bekommen und Neues zu lernen.