



Bildungsstätte Klingberg • Fahrenkampsweg 7 • 23684 Scharbeutz

Meditationsseminar 29. – 31. Mai 2020



Unsere Meditationsgruppe trifft sich schon seit vielen Jahren mehrere Male im Jahr unter Leitung des Zen-Meisters Wolf-Dietrich Nolting in der Bildungsstätte Klingberg.

Bei unseren Treffen spielt der Buddhismus eine wichtige Rolle.

Wir sind offen für verschiedene philosophische Systeme und Weltanschauungen.

Unter fachlicher Anleitung üben wir Meditation in verschiedenen Formen (stille oder angeleitete Meditation). Dazu kommen körperliche Übungen etwa aus dem Quigong oder dem Yoga. Die 5 Tibeter gehören zu unserem ständigen Repertoire. Teil unserer Arbeit sind beispielsweise auch Visualisierungen und das Rezitieren von Mantras. Insgesamt geht es um die Einheit von Körper, Rede und Geist.

Dieses Seminar erfordert keine Vorkenntnisse.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen.

Kosten für das Seminar (inkl. Ü/VP): 180,- €.

Anreise: ca. 17.00 Uhr / Ende: ca. 14.00 Uhr

Träger: Jugend- und Familienbildungswerk Klingberg e. V., Fahrenkampsweg 7, 23684 Scharbeutz

bildung-klingberg.de; info@bildung-klingberg.de; Tel.: 04524 / 9388; Fax: 04524 / 1483;

Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE58 2512 0510 0007 4391 00; BIC: BFSWDE33HAN; Steuernummer: 22 29 67 67 71



empfohlen durch
den Landesjugendring
Schleswig-Holstein 2010





Wolf Dieter Nolting

Zen-Meister Rei Shin Bigan Roshi (Wolf-D.Nolting), Jahrgang 1948,
praktiziert seit mehr als 40 Jahren ZEN.

Bis 1998 war er Unternehmer und in eigener Kanzlei als Rechtsanwalt und Notar in Bremen tätig. Seit einem schweren Verkehrsunfall, der eine „Nahtoderfahrung“ und ein Koma zur Folge hatte, widmet Bigan Roshi sich ausschließlich seiner Berufung als ZEN-Meister.

Nach jahrelanger intensiver Ausbildung in einem japanischen Zen-Kloster wurde er von seinem Meister Saidan Oi Rodaishi zum ersten deutschen Dharma-Nachfolger bestimmt. Damit ist er der 84. Nachfolger nach Buddha Shakyamuni und Linienhalter in der Rinzaï-Zen-Tradition.

Träger: Jugend- und Familienbildungswerk Klingberg e. V., Fahrenkampsweg 7, 23684 Scharbeutz

bildung-klingberg.de; info@bildung-klingberg.de; Tel.: 04524 / 9388; Fax: 04524 / 1483;

Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE58 2512 0510 0007 4391 00; BIC: BFSWDE33HAN; Steuernummer: 22 29 67 67 71



empfohlen durch
den Landesjugendring
Schleswig-Holstein 2010

